

GUIÓN: TEMA 7: NUEVAS EMOCIONES Y SENTIMIENTOS

Objetivo general

Diferenciar la amistad, la atracción, el “enamoramiento” y el amor verdadero adquiriendo habilidades de comunicación y relación con el otro sexo.

Objetivos específicos

- Identificar las propias emociones y sentimientos
- La adquisición de la madurez afectiva en la adolescencia
- Vincular la dimensión corporal y afectiva de las expresiones sexuales
- Adquirir habilidades de expresión verbal entre los sexos que no sean discriminatorias ni ofensivas
- Adquirir habilidades de acercamiento hacia el otro sexo
- Descubrir la dimensión trascendente del amor humano

Contenidos

- El proceso amoroso:
 - Atracción
 - Deseo
 - Enamoramiento
 - Obnubilación
 - Continuidad – tiempo – lejanía
 - Belleza – perfección
 - Alegría – tristeza
 - Diversión
 - Medicina – vida – muerte
 - Ceguera
 - Amor maduro
 - Amor conyugal
- Aceptación positiva de las manifestaciones afectivas siempre que se den en un clima de respeto
- Desarrollo de habilidades para expresar necesidades, sentimientos, quejas, aprender a escuchar, a decir no, etc
- La inmadurez afectiva en la adolescencia
 - El amor a uno mismo
 - El amor del otro para uno mismo
 - El amor del otro por él mismo
 - Con el otro, el amor para los demás
- Ser hombre y ser mujer